



Camera di Commercio
Lucca

Lucca, 16 marzo 2016

Laura Bersani
laura.bersani@lab-to.camcom.it



LABORATORIO CHIMICO
CAMERA DI COMMERCIO TORINO

Informazioni nutrizionali in etichetta: la dichiarazione nutrizionale e i claims nutrizionali e salutistici.

MISSIONE



Supporto tecnico Camera di Commercio Torino e altre Camere di Commercio piemontesi nei compiti di promozione economica.

Fornire al sistema economico locale **analisi, consulenza e formazione** in regime di indipendenza e qualità, senza compiti ispettivi o sanzionatori.

PRINCIPALI RICONOSCIMENTI



Certified System
SAI GLOBAL
ISO 9001
Quality



ACCREDITA
L'ENTE ITALIANO DI ACCREDITAMENTO

Autorizzazione Mipaaf per rilascio certificati di analisi ufficiali nei settori vitivinicolo e oleico



Rete dei Laboratori
delle Camere di Commercio

Il Laboratorio fa parte della Rete Nazionale dei Laboratori Camerali costituita da circa trenta laboratori



"Sportello Etichettatura e Sicurezza alimentare" disponibile per PMI presso 30 Camere di Commercio (orientamento)



Redazione guide per imprese
<http://www.to.camcom.it/guideUE>
<http://www.pie.camcom.it/sportelloeuropa/guideUE>
http://www.lab-to.camcom.it/Page/t10/view_html?idp=1381

REQUISITI OBBLIGATORI ETICHETTATURA PRODOTTI ALIMENTARI PREIMBALLATI
(Reg UE 1169/2011)
** Direttiva UE 91/2011

- Denominazione dell'alimento
- Elenco ingredienti
- Quantità netta
- TMC o Data di scadenza
- OSA - Fabbricante/confezionatore/venditore UE
- Titolo alcolometrico volumico effettivo (> 1,2 %vol)*
- Lotto**
- Modalità di conservazione*
- Istruzioni per l'uso*
- Luogo di origine *
- Quantità di taluni ingredienti (QUID) *
- Allergeni e Sostanze che inducono intolleranze*

Novità Regolamento UE 1169/2011

- Responsabilità
- Dimensione caratteri
- Allergeni, sostanze provocano intolleranze
- Ingredienti
- Dichiarazione nutrizionale (dal 13/12/2016)
- Diciture, Origine
- Vendita a distanza

Reg.UE 1169/2011
Dichiarazione nutrizionale (dal 13/12/2016)

Prodotti preimballati.

L'etichettatura nutrizionale è armonizzata in tutta l'Unione europea. Essa è attualmente facoltativa, tuttavia diviene obbligatoria quando un'indicazione nutrizionale o salutistica figura in etichetta o in una pubblicità.

Dal 13/12/2016 obbligo tranne alimenti esentati.

Questions and Answers on the application of the Regulation (EU) N° 1169/2011 on the provision of food information to Consumers - Gennaio 2013

3 Dichiarazione nutrizionale
3.1 Non applicabile a
- Integratori alimentari
- Acque minerali
-Alimenti per particolari usi (valutazione a parte)

http://ec.europa.eu/food/food/labellingnutrition/foodlabelling/docs/qanda_application_reg1169-2011_en.pdf

Valori medi dichiarati

- **analisi dell'alimento,**
- **fonti bibliografiche** relative agli ingredienti
- **banche dati aziendali** costruite nel corso della propria esperienza
- **elaborazioni** dei dati ricavati incrociando quanto sopra

Conservare documentazione usata per i calcoli

Fonti bibliografiche

- Tabelle pubblicate sul sito del CREA (INRAN) al seguente indirizzo (sezione Banche dati):
<http://nut.entecra.it/>



- Tabelle BDA pubblicate dall'Istituto europeo di oncologia (IEO) al seguente indirizzo (sezione Ricerca):
<http://www.bda-ieo.it/>



Dichiarazione nutrizionale per 100 g (o 100 ml)

Reg. UE 1169/2011

- ✓ **Energia kJ/kcal**
- ✓ **Grassi g**
di cui **acidi grassi saturi g**
- ✓ **Carboidrati g**
di cui **zuccheri g**
- ✓ **Proteine g**
- ✓ **Sale g**

Sale = Sodio x 2.5

E' possibile indicare, ove del caso, che il sale è dovuto esclusivamente al sodio naturalmente presente nel prodotto (es. latte, carne, pesce, alcuni vegetali)

UNICO CAMPO VISIVO

Calcolo valore energetico

Nutrienti	Fattore conversione
Proteine	17kJ/g - 4kcal/g
Carboidrati (zuccheri, amido)	17kJ/g - 4kcal/g
Carboidrati (polialcoli o polioli)	10kJ/g - 2,4kcal/g
Alcol (etanolo)	29kJ/g - 7kcal/g
Grassi	37kJ/g - 9kcal/g
Fibre alimentari	8kJ/g - 2kcal/g
Acidi organici	13kJ/g - 3kcal/g
Salatrim	25kJ/g - 6kcal/g

Dichiarazione nutrizionale

elementi facoltativi

- ✓ **Energia kJ/kcal**
- ✓ **Grassi g di cui**
acidi grassi saturi g
acidi grassi monoinsaturi g
acidi grassi polinsaturi g
- ✓ **Carboidrati g di cui**
zuccheri g
polioli g
amido g
- ✓ **Fibre g**
- ✓ **Proteine g**
- ✓ **Sale g**
- ✓ **Vitamine e Sali minerali (unità di misura differenti oltre alla % consumo riferimento) - solo se > 15% consumo riferimento (All. XIII)**

Per 100 g o 100 ml

NUTRITION FACTS INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	
	100g 40g*
Energy / Energia	1856kJ 742kJ 442kcal 177kcal
Fat / Grasso	18g 7g
of which Saturates / di cui Acidi Grassi Saturi	11g 4,3g
Carbohydrates / Carboidrati	67g 26,7g
of which Sugars / di cui Zuccheri	22g 9g
Protein / Proteine	4g 1,6g
Salt / Sale	0,1g 0,04g

*Serving portion 40g, about 1 biscuit - Porzione media 40g, pari a 1 biscuit

Consumi di riferimento di elementi energetici e nutritivi diversi da vitamine e minerali (allegato XIII parte B reg. UE 1169/2011)

- ✓ **Indicazione ANCHE rispetto ai consumi di riferimento**
- ✓ **Percentuale rispetto alle assunzioni di riferimento**
- ✓ **Dicitura supplementare "Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000kcal)"**

Consumi di Riferimento

(All. XIII parte B)

Nutrienti	Consumo di riferimento (adulto medio)
Energia	8400 kJ/2000 kcal
Grassi totali	70 g
Acidi grassi saturi	20 g
Carboidrati	260 g
Zuccheri	90 g
Proteine	50 g
Sale	6 g

Es. Grassi pari a 35 g/100 g cioè 50% Consumo riferimento

Etichettatura nutrizionale obbligatoria: presentazione (art.34)

- ✓ **COLLOCAZIONE** nel medesimo **campo visivo** anche per le parti integranti
- ✓ **ORDINE** allegato XV
- ✓ **FORMA** tabulare con allineamento cifre
- ✓ **Possibilità RIPETIZIONI** (art.30) nel campo visivo principale senza tabella su confezioni per
 - a) valore energetico oppure
 - b) valore energetico con grassi, acidi grassi saturi, zuccheri e sale.

Etichettatura nutrizionale: ripetizione dei nutrienti (art.30 e 34)

Campo visivo principale.

DA SOLO: Valore energia Energia xxx kJ/kcal per 100 g/ml

INSIEME: Valore energia, grassi, saturi, zuccheri e sale

Energia sempre per 100 g/ml
G, S, Z, S per 100 g/ml e/o porzione
(allora E anche porzione)

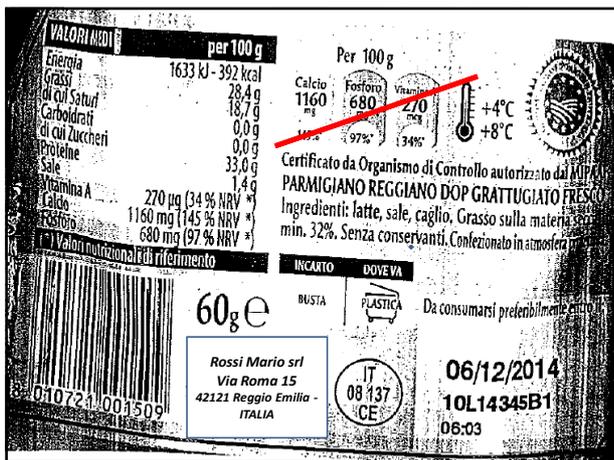
Grassi xx g
 Saturi xx g
 Zuccheri xx g
 Sale xx g

Biscotti



Per 100 g
Energia xx/xx kJ/kcal

500 g



VALORI MEDIE per 100 g

Energia	1633 kJ - 392 kcal
Grassi	28,4 g
di cui Saturi	18,7 g
Carboidrati	0,0 g
di cui Zuccheri	0,0 g
Proteine	33,0 g
Sale	1,4 g
Vitamina A	270 µg (34 % NRV *)
Calcio	1160 mg (145 % NRV *)
Fosforo	680 mg (97 % NRV *)
Vitamina B12	270 µg (54 % NRV *)

Per 100 g: Calcio 1160 mg, Fosforo 680 mg, Vitamina B12 270 µg

Certificato da Organismo di Controllo autorizzato dal MIPAF
PARMIGIANO REGGIANO DOP GRATTUGIATO FRESCO
 Ingredienti: latte, sale, caglio. Grasso sulla materia min. 32%. Senza conservanti. Confezionato in atmosfera.

ROSSI MARIO S.R.L.
 Via Roma 15
 42121 Reggio Emilia - ITALIA

06/12/2014
 10L14345B1
 08:03

Porzione o Unità di Consumo

Regolamento 1169/2011 precisa che la Commissione può adottare



✓ (art.33) regole sull'espressione per **porzione** per uniformare l'espressione della dichiarazione nutrizionale

In fase di studio attraverso PROVA di COMPRENSIONE per pittogrammi o simboli

Espressione per Porzione nella Dichiarazione Nutrizionale

SEMPRE presente l'indicazione per 100 g o per 100 ml

- ✓ (art.33) *Espressione valori nutrizionali per porzione se presente indicazione sul numero di porzioni o di unità nella confezione*
- ✓ (art.33) *Indicare la porzione accanto alla dichiarazione nutrizionale*



Espressione per Porzione

Indicazione per porzione in percentuale rispetto alle assunzioni di riferimento

Ripetizione sostanze nutritive per porzione (valore energetico anche per 100 g o 100 ml)

Alimenti non preimballati: consentita espressione volontaria solo per porzione

SINTESI delle DISPOSIZIONI EU FIAC in MATERIA di ESPRESSIONE delle INFORMAZIONI NUTRIZIONALI per 100 g/ml e per PORZIONE/CONSUMO UNITARIO*

**Tutti i riferimenti "per porzione" nelle tabelle sottostanti sono considerati validi anche "per unità di consumo".*

FIAC: Fornitura Informazione sugli Alimenti al Consumatore

https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/82664/consult-fic-annex-20121116.pdf

Dichiarazione nutrizionale:esenzioni All.V

- ✓ **Prodotti non trasformati monoingrediente* o una sola categoria di ingredienti****
 Nota: * farina, miele ecc - ** miscuglio di legumi ecc
- ✓ **Prodotti trasformati sottoposti unicamente a maturazione**
 Nota: prosciutto crudo, formaggio???
- ✓ **Acque per uso umano, comprese quelle addizionate di anidride carbonica e/o aromi**
- ✓ **Piante aromatiche, spezie, loro miscele**
- ✓ **Alimenti confezionati con imballaggi con superficie maggiore < 25 cm²**
- ✓ **Alimenti confezionati artigianalmente forniti in piccole quantità direttamente dal fabbricante al consumatore o a strutture locali di vendita**

✓ **Bevande alcoliche > 1,2 % vol (art. 16)**

Working Document prepared by the Commission services - does not prejudice the Commission's final decision

New Q&A items related to the nutrition declaration
 November 2014

BOZZA

Alimenti confezionati in mezzo liquido (es. mozzarella): dichiarazione nutrizionale sul prodotto sgocciolato o sull'intero prodotto?
Dipende ma occorre riportare chiaramente se riferita al prodotto sgocciolato o al prodotto nella totalità.

Esempi alimenti esentati: miele, farina, riso
Esempi alimenti NON esentati: riso parboiled, oli vegetali

DG PREF - PREF 3 - Prot. Uscita N.0015037 del 30/11/2015

Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali

DEPARTAMENTO DELL'ISPettorato CENTRALE DELLA TUTELA DELLA QUALITÀ E REPRESSIONE Frodi DEI PRODOTTI AGRICOLI-ALIMENTARI
 DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE E DEL CONTRASTO ALLE Frodi AGRICOLI-ALIMENTARI
 PREF III

Roma

Agli Uffici territoriali LORO SEDI

e p.c. agli Uffici PREF I, II e IV SEDE

alla Direzione generale per il riconoscimento degli organismi di controllo e certificazione e tutela del consumatore SEDE

al Dipartimento delle politiche europee e internazionali e dello sviluppo rurale
 Direzione generale delle politiche internazionali e dell'Unione Europea
 PIUE V SEDE

N. 0021281 del 30/11/2015
 Roma, _____ 23 _____

OGGETTO: Indicazione della quantità netta e della tabella nutrizionale nel dispositivo di etichettatura dell'olio d'oliva. Chiarimenti.

Circa l'obbligo della "dichiarazione nutrizionale", è stato chiesto se il prodotto in questione rientri o meno tra le categorie degli alimenti definite nell'Allegato V del Reg. (UE) n. 1169/2011, ai quali non si applica tale obbligo.

In proposito, il Ministero della Salute ed il Ministero dello Sviluppo Economico hanno precisato che gli oli di oliva, ivi compresi gli oli vergini ed extravergini, non sono esclusi dal suddetto obbligo.

Altre disposizioni

Regolamento 1169/2011 precisa che la Commissione può adottare

- (art.34) atti per indicare valore energetico e **quantità** sostanze nutritive da considerare **trascurabili**
- (art.31) norme che riguardano la **precisione** dei valori medi dichiarati e le **tolleranze** da adottare nei controlli di verifica

Emissione a dicembre 2012 di Linee Guida della Commissione

Linee guida dicembre 2012

EUROPEAN COMMISSION
HEALTH AND CONSUMERS DIRECTORATE-GENERAL

December 2012

GUIDANCE DOCUMENT FOR COMPETENT AUTHORITIES FOR THE CONTROL OF COMPLIANCE WITH EU LEGISLATION ON:
Regulation (EU) No 1169/2011 of the European Parliament and of the Council of 25 October 2011 on the provision of food information to consumers
[...omissis...]
with regard to the setting of tolerances for nutrient values declared on a label

http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/labelling_legislation/index_en.htm

**Guidance Document dicembre
2012**

http://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/labelling_legislation/index_en.htm

ARROTONDAMENTI per valori nutrienti dichiarati
 ➤ **Alimenti**
 Es. Valore energia senza decimali

QUANTITA' TRASCURABILI dei nutrienti dichiarati
 ➤ **Alimenti**
 Es. Grassi < 0,5 g/100 g

**Guidance Document dicembre
2012**

TOLLERANZE per valori dei nutrienti dichiarati
 ➤ **Alimenti**

➤ **Vitamine e Elementi minerali in Integratori alimentari**

➤ **Nutrienti con livelli specificati in claims (Reg 1924/2006) e Vitamine e Elementi minerali aggiunti in Alimenti destinati ad alimentazione particolare (Reg 1925/2006)**

Tolleranze ammissibili per gli alimenti diversi dagli integratori alimentari, tenuto conto dell'incertezza di misura

	Tolleranze ammissibili per gli alimenti (inclusa l'incertezza di misura)	
Carboidrati	<10 g per 100 g:	±2 g
Zuccheri	10-40 g per 100 g:	±20%
Proteine	>40 g per 100 g:	±8 g

Domande e Risposte sull'applicazione del Regolamento (UE) n. 1169/2011 relativo alla fornitura di informazione sugli alimenti ai consumatori - Gennaio 2013

3 Dichiarazione nutrizionale

3.14 (art. 30 e 49)

Claims: la dichiarazione nutrizionale dei prodotti sui quali è formulata un'indicazione nutrizionale e/o sulla salute è obbligatoria.

Nutriente già presente in tabella? Ok . Se no... immediate vicinanze

http://ec.europa.eu/food/labellingnutrition/foodlabelling/docs/qanda_application_reg1169-2011_en.pdf

Nutrition Claims e Health Claims
Regolamento CE 1924/2006

Le indicazioni nutrizionali e sulla salute
Regolamento 1924/2006 art.1 punto 2

Alimenti non preimballati

Nel caso di alimenti non confezionati (compresi i prodotti freschi, quali frutta, verdura o pane) destinati alla vendita al consumatore finale o a servizi di ristorazione di collettività e nel caso di alimenti confezionati sul luogo di vendita su richiesta dell'acquirente o confezionati ai fini della vendita immediata, l'articolo 7 e l'articolo 10, paragrafo 2, lettere a) e b), non si applicano.

Non richiesta dichiarazione nutrizionale



Nutrition Claims e Health Claims
Regolamento CE 1924/2006

Bevande alcoliche (alcol > 1,2 %vol)

Non possono riportare indicazioni sulla salute

Ammesse indicazioni nutrizionali solo riguardanti

- un basso tenore alcolico,
- una riduzione del tenore alcolico o
- una riduzione del valore energetico

Nutrition Claims e Health Claims
Regolamento CE 1924/2006

Indicazione nutrizionale
Qualunque indicazione che riguarda particolari proprietà nutrizionali benefiche

<p>ENERGIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>apporta</i> ✓ <i>apporta a tasso ridotto o accresciuto</i> ✓ <i>non apporta</i> 	<p>SOSTANZA NUTRITIVA:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ <i>contiene</i> ✓ <i>contiene in proporzioni ridotte o accresciute</i> ✓ <i>non contiene</i>
---	--

Zuccheri

A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI

L'indicazione che un alimento è a basso contenuto di zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 5 g di zuccheri per 100 g per i solidi o 2,5 g di zuccheri per 100 ml per i liquidi.

SENZA ZUCCHERI

L'indicazione che un alimento è senza zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 0,5 g di zuccheri per 100 g o 100 ml.

SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

L'indicazione che all'alimento non sono stati aggiunti zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto non contiene mono- o disaccaridi aggiunti o ogni altro prodotto alimentare utilizzato per le sue proprietà dolcificanti. Se l'alimento contiene naturalmente zuccheri, l'indicazione seguente deve figurare sull'etichetta: «CONTIENE NATURALMENTE ZUCCHERI».

Senza zuccheri aggiunti

- ✓ *Caratteri uniformi dell'indicazione per non confondere con "senza zuccheri"*
- ✓ *Uso vietato se è aggiunta sostanza dolcificante, ad esempio succo d'uva concentrato (Consiglio di Stato, VI, n. 3901/2012).*
- ✓ *Evitare confusioni con altre espressioni che facciano riferimento a regimi dietetici controllati o particolari*



CIOCCOLATO
Denominazione prevede l'uso di zuccheri

Utilizzo edulcoranti (maltitolo ecc)

Obbligatorio nella denominazione indicare "Cioccolato con edulcorante", facoltativo claim "senza zuccheri"

Attenzione al claim "Senza zuccheri" in cioccolato al latte (presenza lattosio)

Nutrition Claims
Regolamento CE 1047/2012

A TASSO RIDOTTO DI [NCME DELLA SOSTANZA NUTRITIVA]

L'indicazione che il contenuto di una o più sostanze nutritive è stato ridotto e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se la riduzione del contenuto è pari ad almeno il 30 % rispetto a un prodotto simile, ad eccezione dei micronutrienti, per i quali è accettabile una differenza del 10 % nei valori di riferimento di cui alla direttiva 90/490/CEE del Consiglio, e del sodio o del valore equivalente del sale, per i quali è accettabile una differenza del 25 %.



***-35% di grassi rispetto alla media dei frollini tradizionali più venduti (fonte: dati Nielsen, vedi www.galbusera.it)**

Tolleranze claims in Linee guida
dicembre 2012

http://ec.europa.eu/food/safety/docs/labelling_nutrition-supplements-guidance_tolerances_1212_en.pdf

Es. Fonte di fibre

Condizione:
almeno 3 g/100 g

Dichiarato:
5 g/100 g

Tolleranza rispetto al dichiarato per valori inferiori a 10 g/100g:
da + 4 g/100 g a - Incertezza misura dell'analisi

Nutrition Claims e Health Claims
Regolamento CE 1924/2006

Indicazione sulla salute
Qualunque indicazione che riguarda l'esistenza di un rapporto tra una categoria di alimenti, un alimento o uno dei suoi componenti e la salute



Grano & Orzo

ETICHETTATURA VOLONTARIA:
Nutrition Claims e Health Claims
Regolamento UE 432/2012 e s.m.i.

Indicazione salutistica (soggetta a regole di presentazione)
Es, Beta glucani da orzo e avena

Indicazione: *i beta-glucani da orzo o avena nell'ambito di un pasto contribuiscono alla riduzione dell'aumento di glucosio ematico post-prandiale.*

Condizione d'uso: *almeno 4 g beta-glucani da orzo o avena ogni 30 g carboidrati disponibili nella porzione consumata durante il pasto.*

CLAIMS INDICAZIONI NUTRIZIONALI

- **FONTE DI ACIDI GRASSI OMEGA-3** se l'alimento contiene almeno 0,3 g di ALA (alfa linolenico) per 100 g e per 100 kcal opp almeno 40 mg della somma di EPA e DHA per 100 g e 100 kcal.
- **RICCO DI ACIDI GRASSI OMEGA-3** se l'alimento contiene almeno 0,6 g di ALA per 100 g e per 100 kcal opp almeno 80 mg della somma di EPA e DHA per 100 g e 100 kcal.

Health Claims

Regolamento CE 432/2012 e s.m.i.

Sostanza	Indicazione consentita	Condizione
Polifenoli dell'olio di oliva	I polifenoli dell'olio di oliva contribuiscono alla protezione dei lipidi ematici dallo stress ossidativo	Questa indicazione può essere impiegata solo per l'olio d'oliva che contiene almeno 5 mg di idrossitirosolo e suoi derivati (ad esempio, complesso oleuropeina e tirosolo) per 20 g di olio d'oliva. L'indicazione va accompagnata dall'informazione al consumatore che l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 20 g di olio d'oliva

CLAIMS AMBIENTALI ED ECOLOGICI

Quale documentazione????

“Prodotto a impatto zero ... Rispetta la natura ... Un impegno per l'ambiente”

“Da coltivazioni distanti 100 km da arterie stradali ad elevata percorrenza...”, “Prodotto con erbe raccolte a 1000 m di altitudine”

“Ridotto utilizzo di materia plastica...”



